

INDICACIONES PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

La colonoscopia es un procedimiento diagnóstico para observar el intestino grueso. Este procedimiento es muy importante para el diagnóstico de cáncer de colon. Para la realización del procedimiento se inserta por vía anal un dispositivo llamado colonoscopio, el cual tiene una pequeña cámara que le permite al médico examinar el interior del intestino. Este procedimiento dura aproximadamente 20 minutos y se realiza bajo sedación.

1. Para la preparación se requiere el uso de **UNO** de los siguientes productos:

- **NULYTELLY, o TRAVAD COLON PEG**
- **TRAVAD PIK** (Picosulfato de Sodio Oxido de Magnesio, Ácido cítrico) **NO TRAVAD ORAL, NI ENEMA RECTAL**

2. ¿Cómo debe prepararse el paciente para el procedimiento?

DIETA

- Un (1) día antes a la cita, debe tomar únicamente dieta líquida clara (Una de las siguientes bebidas: agua de panela, te, aromática, jugos claros, suero de hidratación oral coco o manzana) **NO** lácteos, **NO** bebidas rojas, **NO** gaseosas, **NO** frutas, **NO** verduras **NO** bebidas oscuras, **NO** grasas.
- Recuerde que 2 días antes de la preparación **NO** debe consumir cereales, granos, frutas con semillas o cascara.
- Si el paciente sufre de estreñimiento su dieta líquida debe iniciar 2 días antes al examen.
- Puede consumir: Hasta 48 horas antes del procedimiento: Pollo o pescado a la plancha, puré de papa sin mantequilla, pasta sin salsas.
- No tome bebidas con alcohol

3. Preparación del Producto

3.1 SI SU PROCEDIMIENTO ES EN HORAS DE LA MAÑANA

PREPARACIÓN CON NULYTELLY, o TRAVAD COLON PEG

Disolver 4 sobres de Nulytelly, o Travad Colon Peg en 4 litros de agua, (1 sobre por cada litro de agua), consumir cada litro de la preparación en 1 hora, mantener esta mezcla refrigerada y consumirla de la siguiente forma:

Consumir mezcla el día anterior así:	5 pm (1 sobre)	7 pm (1 sobre)	9 pm (1 sobre)	11 m (1 sobre)
--------------------------------------	----------------	----------------	----------------	----------------

- Debe tomar gran cantidad de líquidos claros entre las tomas de la preparación
- Si tiene náuseas o vómito durante la ingesta de la mezcla suspéndala por 1 hora y reiniciela cuando se sienta mejor.

- Consumir la mezcla en su totalidad
- Estará bien cuando la deposición sea totalmente líquida y clara.

PREPARACIÓN CON TRAVAD PIK

Iniciar la toma del primer sobre a las **4:00 o 5:00 pm** del día anterior al examen, debe prepararlo así:

1. Vierta el contenido del primer sobre en 150ml de agua.
2. Mezcle durante **3 minutos** hasta que se disuelva y tome todo el contenido del vaso.
3. Posteriormente tome mínimo **5 vasos de 250 ml** de agua, aromática, consomé de pollo colado en tela, suero oral de coco o manzana cada **20 o 30 minutos hasta completar los 5 vasos.**

El segundo sobre debe tomarlo a las **08:00 o 09:00 pm.**

1. Posteriormente tome **5 vasos de 250ml** de agua, aromática, consomé de pollo colado en tela, suero oral de coco o manzana cada **20 o 30 minutos** hasta completar los **5 vasos.**

3.2 SI SU PROCEDIMIENTO ES EN HORAS DE LA TARDE (DESPUÉS DE LAS 12:00 PM)

PREPARACIÓN CON NULYTELLY, o TRAVAD COLON PEG

Disolver 4 sobres de Nulytelly, o Travad Colon Peg en 4 litros de agua, (1 sobre por cada litro de agua), consumir cada litro de la preparación en 1 hora, mantener esta mezcla refrigerada y consumirla de la siguiente forma:

Consumir mezcla el día anterior así:	7 pm (1 sobre)	9 pm (1 sobre)
Consumir mezcla el mismo día del examen así:	5 am (1 sobre)	7 am (1 sobre)

- Debe tomar gran cantidad de líquidos claros entre las tomas de la preparación
- Si tiene náuseas o vómito durante la ingesta de la mezcla suspéndala por **1 hora y reiniciela** cuando se sienta mejor.
- Consumir la mezcla en su totalidad
- Estará bien cuando la deposición sea totalmente líquida y clara.

PREPARACIÓN CON TRAVD PIK

Iniciar la toma del primer sobre a las **08:00 o 09:00 pm** del día anterior, debe prepararlo así:

- Vierta el contenido del primer sobre en **150ml** de agua.
- Mezcle durante **3 minutos** hasta que se disuelva y tome todo el contenido del vaso.

- Posteriormente tome **5 vasos de 250ml** de agua, aromática, consomé de pollo colado en tela, suero oral de coco o manzana cada **20 o 30 minutos** hasta completar los **5 vasos**.
- El segundo sobre debe tomarlo a las 5:00 am, del día del examen, prepare su segundo sobre de la misma forma que hizo con el primero.
- Posteriormente tome **5 vasos de 250ml** de agua, aromática, consomé de pollo colado en tela, suero oral de coco o manzana cada **20 o 30 minutos** hasta completar los **5 vasos**.
- Consumir la mezcla en su totalidad
- **NO debe consumir alimentos ni líquidos 6 horas antes del procedimiento.**

4. Paciente con Colostomía

- Realizar la dieta mencionada anteriormente.
- Además de prepararse con laxante oral debe aplicarse un enema rectal de 133 ml el día anterior al procedimiento y un segundo enema 3 horas antes al examen.

5. IMPORTANTE

- Usted sabrá que está bien preparado para el examen cuando las deposiciones sean claras.
- Si consume antihiper glucemiantes orales (medicamentos para el azúcar) o se aplica insulina, no debe suministrar estos medicamentos el día del examen.
- El día del examen debe llevar ropa cómoda, asistir con un acompañante mayor de edad y menor de 70 años y con 6 horas de ayuno (ni sólidos, ni líquidos).
- Debe contar con disponibilidad de tiempo para la realización de su examen.
- No debe asistir al procedimiento con el uso de joyas o piercings.
- Documentos a anexar: orden médica, autorización vigente y fotocopia de la cédula, al igual que exámenes anteriores si tiene.
- En caso de presentar gripe o síntomas respiratorios de hasta dos semanas antes de la realización del procedimiento, debe comunicarse para reagendar su procedimiento.
- Si se encuentra tomando medicamentos para la tensión, tiroides, arritmias, corazón, convulsiones, debe tomárselos con un sorbo de agua, como máximo a las 05:00 am, así su examen sea en la mañana o en la tarde. Si se encuentra utilizando inhaladores, aplicarlos antes de ingresar al procedimiento y llevarlos
- Si usted tiene antecedentes de insuficiencia cardíaca, renal, desequilibrio hidroelectrolítico, obstrucción intestinal, está embarazada o alguna otra condición clínica especial, debe consultar antes del examen y advertirlo al médico remitente o a quien ordena el estudio. Igualmente, si tiene algún tratamiento para, diabetes, anticoagulación u otra condición especial consulte al médico con anticipación.
- En caso de padecer problemas crónicos de corazón o pulmón debe presentar los últimos exámenes realizados (Ecocardiograma, Holter, Electrocardiograma, pruebas de esfuerzo) e Historia Clínica.
- No debe consumir medicamentos naturistas, con 2 semanas de antelación a la realización del procedimiento.
- Si tuvo contacto con algún paciente Covid-19 (+) o presenta síntomas de enfermedad respiratoria como: fiebre, gripe, tos, o ausencia de sabores u olores, dolor de garganta, informe inmediatamente para programar su examen.
- Si su procedimiento es con sedación debe traer las uñas sin esmalte.

- Es importante tener presente que el día de su procedimiento el personal del servicio de anestesia y Gastroenterología realizará una valoración presencial y determinará la viabilidad para la realización o no del procedimiento, su reagendamiento o remisión según corresponda

ESTIMADO USUARIO:

El adecuado seguimiento de estas instrucciones y de una buena preparación previa, contribuirá a un mejor diagnóstico.

Debe contar con disponibilidad de 1 a 2 horas para la realización de sus procedimientos.

Si desea cancelar su cita reporte con 3 días de anterioridad para evitar bloqueos en el sistema y poder asignar el cupo a otra persona.

Ante cualquier duda comuníquese con Gastroadvanced al siguiente número telefónico y línea WhatsApp 3184490289.