

INDICACIONES PREPARACIÓN PARA POLIPECTOMIA DE COLON

1. Para la preparación se requiere el uso de UNO de los siguientes productos:

- **NULYTELLY** (Polietilenglicol)
- **TRAVAD PIK** (Picosulfato de Sodio Oxido de Magnesio, Ácido cítrico) NO TRAVAD ORAL, NI ENEMA RECTAL

2. ¿Cómo debe prepararse el paciente para el procedimiento?

DIETA

- Un (1) días antes a la cita, debe tomar únicamente dieta líquida clara (Una d las siguientes bebidas: agua de panela, te, aromática, jugos claros, suero de hidratación oral coco o manzana) **NO** lácteos, **NO** bebidas rojas, **NO** gaseosas, **NO** frutas, **NO** verduras **NO** bebidas oscuras, **NO** grasas.
- Recuerde que 2 días antes de la preparación **NO** debe consumir cereales, granos, frutas con semillas o cascara.
- Si el paciente sufre de estreñimiento su dieta líquida debe iniciar 2 días antes al examen.
- **Puede consumir:** Hasta **48 horas antes** del procedimiento, Pollo o pescado a la plancha, puré de papa sin mantequilla, pasta sin salsas.

3. Preparación del Producto

3.1 SI SU PROCEDIMIENTO ES EN HORAS DE LA MAÑANA

PREPARACIÓN CON NULYTELLY

Disolver 4 sobres de Nulytelly, en 4 litros de agua, (1 sobre por cada litro de agua), consumir cada litro de la preparación en 1 hora, mantener esta mezcla refrigerada y consumirla de la siguiente forma:

Consumir mezcla el día anterior así:	5 pm (1 sobre)	7 pm (1 sobre)	9 pm (1 sobre)	11 pm (1 sobre)

- Debe tomar gran cantidad de líquidos claros entre las tomas de la preparación
- Si tiene nauseas o vomito durante la ingesta de la mezcla suspéndala por 1 hora y reiníciela cuando se sienta mejor.
- Consumir la mezcla en su totalidad
- Estará bien cuando la deposición sea totalmente líquida y clara.

PREPARACIÓN CON TRAVAD PIK

Iniciar la toma del primer sobre a las **4:00 o 5:00 pm** del día anterior al examen, debe prepararlo así:

1. Vierta el contenido del **primer sobre** en **150ml** de agua.
2. Mezcle durante **3 minutos** hasta que se disuelva y tome todo el contenido del vaso.
3. Posteriormente tome mínimo **5 vasos** de **250 ml** de agua, aromática, consomé de pollo colado en tela, suero oral de coco o manzana cada **20 o 30 minutos** hasta completar los **5 vasos**.

El **segundo** sobre debe tomarlo a las **08:00 o 09:00 pm**.

- Posteriormente tome **5 vasos** de **250ml** de agua, aromática, consomé de pollo colado en tela, suero oral de coco o manzana cada 20 o 30 minutos hasta completar los 5 vasos.

3.2 SI SU PROCEDIMIENTO ES EN HORAS DE LA TARDE (DESPUÉS DE LAS 12:00 PM)

PREPARACIÓN CON NULYTELLY

Disolver 4 sobres de Nulytelly en 4 litros de agua, (1 sobre por cada litro de agua), consumir cada litro de la preparación en 1 hora, mantener esta mezcla refrigerada y consumirla de la siguiente forma:

Consumir mezcla el día anterior así:	7 pm (1 sobre)	9 pm (1 sobre)
Consumir mezcla el mismo día del examen así:	5 am (1 sobre)	7 am (1 sobre)

- Debe tomar gran cantidad de líquidos claros entre las tomas de la preparación
- Si tiene náuseas o vómito durante la ingesta de la mezcla suspéndala por 1 hora y reiniciela cuando se sienta mejor.
- Consumir la mezcla en su totalidad

Estará bien cuando la deposición sea totalmente líquida y clara.

PREPARACIÓN CON TRAVAD PIK

Iniciar la toma del **primer sobre** a las **08:00 o 09:00 pm** del día anterior, debe prepararlo así:

- Vierta el contenido del primer sobre en **150ml** de agua.
- Mezcle durante **3 minutos** hasta que se disuelva y tome todo el contenido del vaso.
- Posteriormente tome **5 vasos** de **250 ml** de agua, aromática, consomé de pollo colado en tela, suero oral de coco o manzana cada **20 o 30 minutos** hasta completar **los 5 vasos**.

- ❖ El segundo sobre debe tomarlo a las 5:00 am, del día del examen, prepare su segundo sobre de la misma forma que hizo con el primero.
- ❖ Posteriormente tome 5 vasos de 250ml de agua, aromática, consomé de pollo colado en tela, suero oral de coco o manzana cada 20 o 30 minutos hasta completar los 5 vasos.
- ❖ Consumir la mezcla en su totalidad.
- ❖ **NO debe consumir alimentos ni líquidos 6 horas antes del procedimiento.**

4. Preparación para Pacientes con Colostomía

Realizar la preparación mencionada anteriormente.

Además de prepararse con laxante oral debe aplicarse **2 Enemas Rectales 1 enema de 1000cc y 1 otro enema de 133cc** los cuales se pondrá de la siguiente manera:

- Usted deberá usar la **mitad del enema rectal de 1000cc** esto quiere decir que la noche anterior del **examen 8pm** se pondrá **la mitad del enema rectal de 1000cc** y la otra mitad se la debe poner el día del examen a las **5am**.
- Y dos horas antes del examen se pondrá el enema pequeño de **133ml**.

5. IMPORTANTE:

- Usted sabrá que está bien preparado para el examen cuando las deposiciones sean claras.
- Si consume antihiperglucemiantes orales (medicamentos para el azúcar) o se aplica insulina, no debe suministrar estos medicamentos el día del examen.
- El día del examen debe llevar ropa cómoda, asistir con un acompañante mayor de edad y menor de 70 años y con 6 horas de ayuno (ni sólidos, ni líquidos).
- Debe contar con disponibilidad de tiempo para la realización de su examen.
- No debe asistir al procedimiento con el uso de joyas o piercings.
- Documentos a anexar: orden médica, autorización vigente y fotocopia de la cédula, al igual que exámenes anteriores si tiene.
- En caso de presentar gripe o síntomas respiratorios de hasta dos semanas antes de la realización del procedimiento, debe comunicarse para reagendar su procedimiento.
- Si se encuentra tomando medicamentos para la tensión, tiroides, arritmias, corazón, convulsiones, debe tomárselos con un sorbo de agua, como máximo a las 05:00 am, así su examen sea en la mañana o en la tarde. Si se encuentra utilizando inhaladores, aplicarlos antes de ingresar al procedimiento y llevarlos.
- Si usted tiene antecedentes de insuficiencia cardíaca, renal, desequilibrio hidroelectrolítico, obstrucción intestinal, está embarazada o alguna otra condición clínica especial, debe consultar antes del examen y advertirlo al médico remitente o a quien ordena el estudio. Igualmente, si tiene algún tratamiento para, diabetes, anticoagulación u otra condición especial consulte al médico con anticipación.
- En caso de padecer problemas crónicos de corazón o pulmón debe presentar los últimos exámenes realizados (Ecocardiograma, Holter, Electrocardiograma, pruebas de esfuerzo) e Historia Clínica.
- No debe consumir medicamentos naturistas, con 2 semanas de antelación a la realización del procedimiento.
- Si su procedimiento es con sedación debe traer las uñas sin esmalte.

- Es importante tener presente que el día de su procedimiento el personal del servicio de anestesia y Gastroenterología realizará una valoración presencial y determinará la viabilidad para la realización o no del procedimiento, su reagendamiento o remisión según corresponda.

ESTIMADO USUARIO:

El adecuado seguimiento de estas instrucciones y de una buena preparación previa, contribuirá a un mejor diagnóstico.

Debe contar con disponibilidad de 1 a 2 horas para la realización de sus procedimientos.

Si desea cancelar su cita reporte con 3 días de anterioridad para evitar bloqueos en el sistema y poder asignar el cupo a otra persona.

Ante cualquier duda comuníquese con Gastroadvanced al siguiente número telefónico y línea WhatsApp 3184490289.